

Gesundheit + Vorsorge 16.10.2017

## Gesundheitsproblem: tränende Augen

Wenn Augen ständig tränen, kann eine Krankheit dahinter stecken

[Die Ursachen tränender Augen sind vielseitig](#)[Trockene Augen können an tränenden Augen schuld sein](#)

**Beim Lachen oder Weinen ist es ganz normal: Die Tränenkanäle öffnen sich, und das Wasser fließt in Strömen. Doch wenn die Augen aus vermeintlich unerfindlichen Gründen anfangen zu tränen, kann das auch krankhafte Ursachen haben. Sorgen muss sich trotzdem niemand machen. Das Problem lässt sich meist schnell beheben.**

Weinen vor Freude oder Rührung, Weinen vor Kummer, Wut oder Zorn – das sind ganz normale menschliche Reaktionen. Tränen wirken aber auch reinigend. Denn in ihrer Flüssigkeit ist ein Enzym enthalten, das Bakterien hemmen kann und Infektionen stoppt. Auch bei bestimmten Dämpfen, wie sie etwa beim Schneiden von Zwiebeln entstehen, laufen uns die Tränen. Doch wenn es ohne erfindlichen Grund zu tränenden Augen kommt, kann das auch andere Ursachen haben.

### Die Ursachen tränender Augen sind vielseitig

Einer der häufigsten Gründe für tränende Augen ist eine Bindehautentzündung, Konjunktivitis genannt. Dabei kommt es zu einer Irritation oder Entzündung der Bindehaut eines Auges. Typische Anzeichen sind neben einem tränenden Auge vor allem eine deutlich sichtbare Rotfärbung. Ärzte unterscheiden die ansteckende und die nicht ansteckende Variante. Die ansteckende Konjunktivitis wird durch Viren oder Bakterien ausgelöst. Ursachen der nicht ansteckenden Konjunktivitis sind Allergien oder Reizungen durch helles Licht, Fremdkörper oder Chemikalien. In beiden Fällen lautet der dringende Rat, sich mit einem Augenarzt in Verbindung zu setzen und die Probleme zu schildern. Da die Krankheit ansteckend ist, bekommt man sicher schnell einen Termin.

Bei bakterieller Infektion helfen Antibiotika. Ansonsten reicht es meist aus, den Auslöser zu meiden.

Extra-Tipp: Um die tränenden Augen zu trocknen, unbedingt Einwegtaschentücher benutzen. Auch regelmäßiges Händewaschen ist ratsam. So kann eine Übertragung ausgeschlossen werden. Außerdem müssen Betroffene auf Kontaktlinsen verzichten, sie sollten lieber eine Brille tragen.

Relativ häufig kommt es zu tränenden Augen durch eine schlecht korrigierte Fehlsichtigkeit. Denn das Auge muss sich viel mehr anstrengen, um gut sehen zu können. Optimal und [> individuell angepasste Brillengläser](#) können Abhilfe schaffen.

Weniger häufig kommt es zu tränenden Augen aufgrund einer schlechten Zusammensetzung der Tränenflüssigkeit. Denn neben einem großen Wasseranteil bestehen unsere Tränen auch aus Eiweißstoffen und einer schützenden Lipidschicht an der Oberschicht des Tränenfilms. Die Folge: Der Tränenfilm haftet nicht mehr richtig auf der Augenoberfläche und läuft nach unten ab. Hier kann der Augenarzt mit speziellen Tropfen helfen.

Weitere mögliche Ursachen für tränende Augen sind Verletzungen der Hornhautoberfläche durch Fremdkörper oder Kratzer. Reflexartig kommt es so zu einer deutlichen Steigerung der Tränenproduktion. Bei manchen Menschen liegt auch eine Fehlstellung der Lider vor. Experten sprechen dann von Entropium – dem einwärts gedrehten Augenlid – oder dem Ektropium – dem auswärts gedrehten Augenlid. Je nach Ausmaß des Problems sollte man über eine operative Korrektur nachdenken.

## **Trockene Augen können an tränenden Augen schuld sein**

Es klingt zwar paradox, aber auch zu [> trockene Augen](#) können schuld an tränenden Augen sein. Der Grund: Nach einer längeren Phase mit zu trockenen Augen kommt es häufig zu einer überschießenden Tränenproduktion. Medikamente beheben das Problem.



### **Der ZEISS Online-Seh-Check**

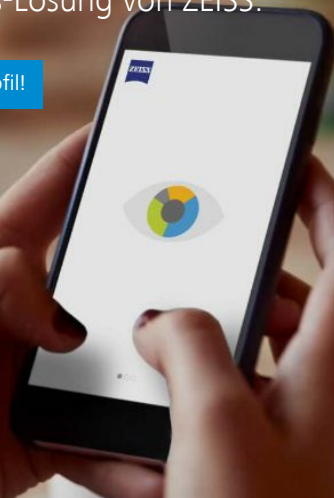
Testen Sie Ihr Sehvermögen, Kontrast- und Farbsehen - schnell und einfach gleich hier!

[Sehtest starten!](#)

## Mein Sehprofil

Ermitteln Sie Ihre persönlichen Sehgewohnheiten und bestimmen Sie Ihre individuelle Brillenglas-Lösung von ZEISS.

Bestimmen Sie jetzt Ihr Sehprofil!



## Finden Sie einen Optiker in Ihrer Nähe

Straße, Ort



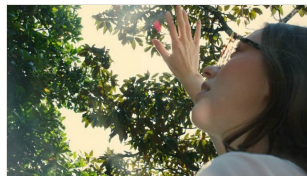
## Related Articles



### Welchen Sonnenschutz braucht man wann?

Die perfekte Sonnenbrille für jede Gelegenheit

Gesundheit + Vorsorge 27.07.2018  
Tags: Sonnenbrillen



### UV-Schutz im Alltag

Fensterscheiben, Kleidung, Brillengläser – was blockt UV-Licht, was nicht?

Gesundheit + Vorsorge 27.07.2018  
Tags: Sonnenbrillen



### Erste Hilfe bei Sonnenbrand im Auge

Wie man ihn bemerkt, was man tun sollte

Gesundheit + Vorsorge 13.07.2018  
Tags: Sonnenbrillen

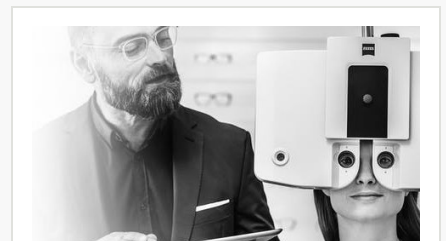
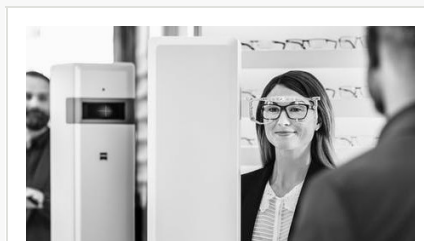


### UV-Schutz und Blendschutz

Wo liegt der Unterschied?

Gesundheit + Vorsorge 13.07.2018  
Tags: Sonnenbrillen

## Related Products



## ZEISS AdaptiveSun Sehlösungen

Intelligente Sonnenbrillengläser für wechselnde Lichtverhältnisse.

[Mehr erfahren](#)

## Brillenglaszentrierung

Wussten Sie, dass Fehler bei der Anpassung der Brillengläser deren Leistungsfähigkeit um 40 % reduzieren können?

[Mehr erfahren](#)

## Brillenglasbestimmung

Die subjektive Refraktion liefert die genauen Daten für Ihre Brillengläser.

[Mehr erfahren](#)



### Mehr erfahren

Sehen verstehen  
Gesundheit + Vorsorge  
Lifestyle + Fashion  
Autofahren + Mobilität  
Sport + Freizeit  
Arbeitswelt

### Ihre Wahl - unsere Hilfe

Fernbrillen + Lesebrillen  
Gleitsichtbrillen  
Sonnenbrillen  
Bildschirmbrillen  
Sportbrillen  
Kinderbrillen  
Brillenglasveredelungen  
Kontaktlinsen  
Brillenreinigung  
Beim Optiker

### Serviceangebote

Testen Sie Ihr Sehprofil  
Machen Sie den Online-Seh-Check  
Das ist die ZEISS Seh-Analyse

### Für Augenoptiker

Augen auf bei der Wahl Ihres Partners.  
Instrumente + Technologien  
ZEISS Brillengläser  
ZEISS Reinigungslösungen  
ZEISS Partner-Netz  
VISUSTORE  
ZEISS Academy Vision Care