



Gesundheit + Vorsorge 16.10.2017

## Sind Sie über 40?

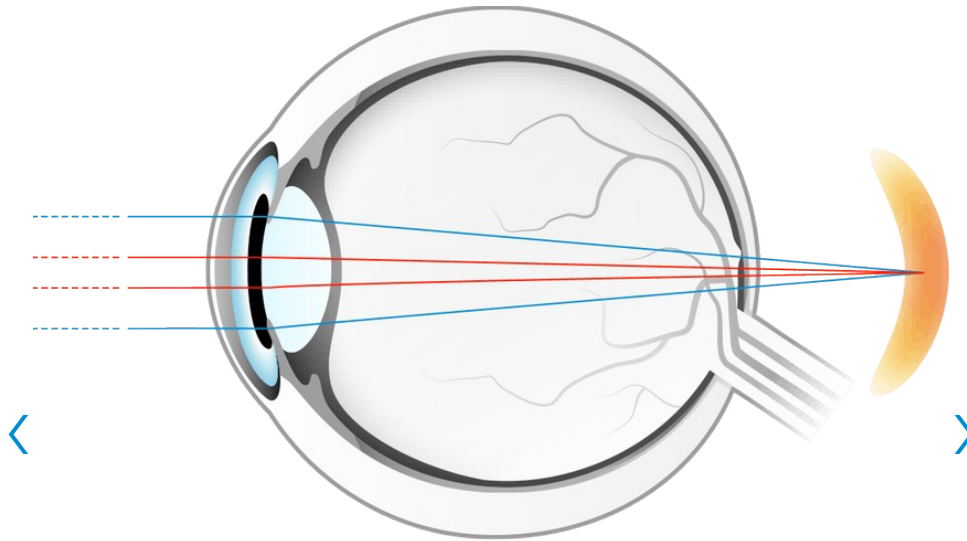
### Wissenswertes zu altersbedingten Sehveränderungen

**Ab einem Alter von 40 Jahren trifft es uns fast alle: Die Sehkraft lässt nach. In der Regel merkt man es daran, dass die Arme zu kurz werden, um die Zeitung für das Lesen weit genug weg halten zu können. Die richtigen Brillengläser lassen Sie leicht wieder entspannter und besser sehen - alles das, was das Leben bereit hält.**

Die nachfolgenden Informationen sollen Ihnen im Gespräch mit Ihrem Augenoptiker helfen, wie Sie auch bei altersbedingten Veränderungen Ihrer Sehleistung natürlich und entspannt sehen können. Die richtigen Brillengläser verhelfen Ihnen wieder in allen Entfernungen zu einer scharfen Sicht.

- ✓ Etwa ab 40 Jahren zeigt sich bei fast allen Menschen die so genannte Alterssichtigkeit - auch Presbyopie genannt. Die Sehkraft wird schwächer, da die Linse im Auge ihre Flexibilität verliert. Objekte in der Nähe kann das Auge schlechter „scharf stellen“.
- ✓ Alterssichtigkeit ist keine Krankheit, sondern ganz natürlich.
- ✓ Die ersten Anzeichen für Alterssichtigkeit:
  - a. Die Tendenz, Dinge beim Lesen weiter entfernt als zuvor zu halten.
  - b. Sehstörungen bei normalem Leseabstand treten auf.
  - c. Ermüdung der Augen sowie Kopfschmerzen beim konzentrierten Sehen im Nahbereich.
- ✓ Der Alterungsprozess der Hornhaut und der Linse im Auge bewirkt, dass das einfallende Licht im Auge mehr gestreut wird. Man fühlt sich schneller geblendet, und das Kontrastsehen wird schlechter. Dies macht es schwieriger, in der Nacht zu sehen.
- ✓ Altersbedingte Augenerkrankungen wie Grauer Star können sich langsam entwickeln, und Sie merken mitunter nicht, dass sich Ihr Sehvermögen verschlechtert.
- ✓ Um Ihre Sehleistung zu erhalten, sollten Sie ab dem 40. Lebensjahr jährlich eine Augenuntersuchung durchführen lassen. Eine frühe Diagnose sowie die frühzeitige Behandlung von Augen- und Sehstörungen sind für die Erhaltung einer guten Sicht und die Gesundheit der Augen wichtig, um im schlimmsten Fall den Verlust der Sehkraft zu verhindern.
- ✓ Der Augenoptiker kann Ihnen mit der Anpassung unterschiedlicher Brillengläser bei Alterssichtigkeit oder beginnendem Grauem Star wieder zu einer klaren und entspannten Sicht

## Übersichtigkeit



Übersichtigkeit - häufig auch Weitsichtigkeit genannt - Die Strahlen des Lichts bündeln sich erst hinter der Netzhaut. Dies macht es für das Auge schwieriger, Objekte in der Nähe scharf zu sehen – unscharfe Sicht in der Nähe. Übrigens: Je nach Grad der Übersichtigkeit und dem Lebensalter kann diese Unschärfe durch Anstrengung der Augenlinse ausgeglichen werden.



- ✓ Bei Alterssichtigkeit und um altersbedingte Veränderungen des Sehvermögens zu kompensieren, helfen z.B. Einstärkenbrillengläser für das reine Lesen sowie Bifokal-, Trifokal- oder idealerweise Gleitsichtgläser für das Sehen in unterschiedlichen Entfernungen.
- ✓ Ein Gleitsichtglas ist ein modernes Brillenglas zur komfortablen Korrektur von Alterssichtigkeit. Es bietet für jede Entfernung wie zum Beispiel Ferne, Mitteldistanz und Nähe die jeweils passende Brillenglasstärke. Ohne sichtbare Trennlinie gehen diese Stärken im Brillenglas stufenlos ineinander über. Sie bieten somit entscheidende Vorteile gegenüber Bifokal- und Trifokal-Gläsern.
- ✓ Alle Gleitsichtgläser haben zum Rand hin Zonen, in denen das scharfe Sehen eingeschränkt ist. Je hochwertiger das Gleitsichtglas ist, desto weiter können diese Zonen an den Brillenglasrand verschoben werden. Die nutzbaren Sehbereiche werden damit immer größer und der Blick durch das Brillenglas komfortabler. Individuelle ZEISS Gleitsichtbrillengläser werden daher genau auf Sie und Ihre Sehbedürfnisse angepasst, um Ihnen die bestmögliche Sicht in allen Sehentfernungen entsprechend Ihren Sehgewohnheiten zu ermöglichen.

## Der ZEISS Online-Seh-Check

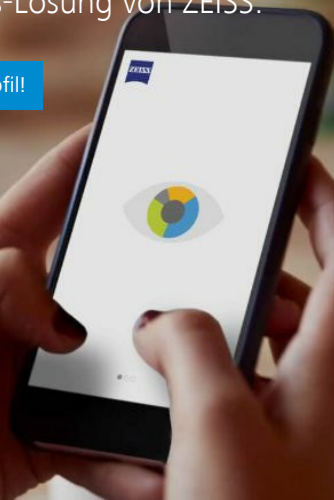
Testen Sie Ihr Sehvermögen, Kontrast- und Farbsehen - schnell und einfach gleich hier!

[Sehtest starten!](#)

## Mein Sehprofil

Ermitteln Sie Ihre persönlichen Sehgewohnheiten und bestimmen Sie Ihre individuelle Brillenglas-Lösung von ZEISS.

Bestimmen Sie jetzt Ihr Sehprofil!



## Finden Sie einen Optiker in Ihrer Nähe

Straße, Ort



## Verwandte Artikel



### Tipps für den Brillenkauf: So finde ich die richtige Brille

Beim Kauf einer neuen Brille sind zwei Dinge wichtig: optimales und entspanntes Sehen sowie gutes Aussehen.

Gesundheit + Vorsorge 16.10.2017

Tags: Fernbrillen und Lesebrillen, Gleitsichtgläser

## Empfohlene Produkte



### **ZEISS AdaptiveSun Sehlösungen**

Intelligente Sonnenbrillengläser für wechselnde Lichtverhältnisse.

[Mehr erfahren](#)



### **Brillenglaszentrierung**

Wussten Sie, dass Fehler bei der Anpassung der Brillengläser deren Leistungsfähigkeit um 40 % reduzieren können?

[Mehr erfahren](#)



### **Brillenglasbestimmung**

Die subjektive Refraktion liefert die genauen Daten für Ihre Brillengläser.

[Mehr erfahren](#)



#### **Mehr erfahren**

Sehen verstehen  
Gesundheit + Vorsorge  
Lifestyle + Fashion  
Autofahren + Mobilität  
Sport + Freizeit  
Arbeitswelt

#### **Ihre Wahl - unsere Hilfe**

Fernbrillen + Lesebrillen  
Gleitsichtbrillen  
Sonnenbrillen  
Bildschirmbrillen  
Sportbrillen  
Kinderbrillen  
Brillenglasveredelungen  
Kontaktlinsen  
Brillenreinigung  
Beim Optiker

#### **Serviceangebote**

Testen Sie Ihr Sehprofil  
Machen Sie den Online-Seh-Check  
Das ist die ZEISS Seh-Analyse

#### **Für Augenoptiker**

Augen auf bei der Wahl Ihres Partners.  
Instrumente + Technologien  
ZEISS Brillengläser  
ZEISS Reinigungslösungen  
ZEISS Partner-Netz  
VISUSTORE  
ZEISS Academy Vision Care