

Lifestyle + Fashion 16.10.2017

## Nicht nur cool: Sonnenschutz für Kinderaugen

Eine Sonnenbrille kann schon ziemlich lässig aussehen – auch bei Kindern. Wichtiger als der Look ist aber der optimale Schutz der empfindlichen Kinderaugen.

**Egal, ob im Urlaub am Sandstrand oder zu Hause im Garten – wenn die Sonne scheint, spielen Kinder am liebsten draußen. Auf Sonnencreme und Kopfbedeckung achten die meisten Eltern ohnehin, an die Sonnenbrille aber denken nicht alle. Dabei sind [Kinderaugen](#) besonders empfindlich. Deshalb ist eine vom Augenoptiker angepasste Sonnenbrille für Kinder auch ein unerlässliches Accessoire beim Aufenthalt im Freien.**

Wenn die Sonne scheint, sind die Kleinen meist nicht mehr zu halten. Dann wollen sie raus, spielen und Spaß haben. Verantwortungsvolle Eltern cremen ihre Kinder natürlich mit Sonnenmilch ein und setzen ihnen eine Kopfbedeckung auf. Doch immer dann, wenn Hut und Sonnencreme angebracht sind, sollte auch die Sonnenbrille nicht fehlen. Kinderaugen sind durch die Sonnenstrahlen besonders gefährdet. Ihre Augen sind klarer und sehr viel lichtdurchlässiger als die Augen der Erwachsenen. UV-Strahlen können so deutlich mehr Schäden anrichten, weil die Sprösslinge den kurzwelligen Strahlen der Sonne nichts entgegensetzen können. Das Risiko bleibender Schäden bei dauerhafter Sonneneinstrahlung steigt erheblich an. Denn jahrzehntelange UV-Belastung kann im späteren Leben zu gesundheitlichen Problemen wie etwa grauer Star führen. So sind Sonnenbrillen für Kinder weit mehr als nur ein cooles Accessoire.

Wie bei normalen Brillen und vor allem Brillengläsern ist es auch bei Sonnenbrillen sehr wichtig, auf die [Qualität zu achten](#). Lustige, aber billige Brillen bieten meist nicht den erforderlichen Schutz. Weisen die Brillengläser Luftbläschen oder gar Schlieren auf, gehören sie höchstens in die Spielkiste oder besser noch in den Mülleimer. Das gilt auch für gelb, blau oder rot getönte Gläser, denn sie verfälschen die Farbwahrnehmung der Kinder. Der Augenoptiker Ihres Vertrauens ist auch hier der richtige Ansprechpartner.

## Der ZEISS Online-Seh-Check

Testen Sie Ihr Sehvermögen, Kontrast- und Farbsehen - schnell und einfach gleich hier!

Sehtest starten!

### Was ist wichtig beim Kauf einer Sonnenbrille für Kinder?

Die Brillenfassung darf weder scharfe Kanten haben, noch beim Spielen brechen – sonst > droht Verletzungsgefahr. Noch wichtiger sind hochwertige Brillengläser. Nicht nur bei Erwachsenen, auch bei Kindern weiten sich beim Tragen einer Sonnenbrille die Pupillen. Wenn der UV-Schutz der Brillengläser nicht stimmt, können die gefährlichen UV-Strahlen ungehindert hindurch gelangen und unter Umständen bleibende Schäden anrichten. Bei Brillengläsern sollte man deshalb auf das CE-Siegel und das UV-400-Zeichen achten. Nur dann erfüllen die Brillengläser die europäischen Richtlinien. Aus Sicherheitsgründen kommen für Kinder auch ausschließlich bruchfeste Kunststoffgläser in Betracht.

Natürlich nutzt die beste Sonnenbrille nichts, wenn die Kinder sie nicht tragen. Das größte Problem: Kindern selbst können noch nicht einschätzen, ob die Brille passt, drückt oder unbequem ist. Hier sollte man sich auf die Erfahrung des Augenoptikers verlassen. Der Experte findet sicher eine Sonnenbrille, die zur Kopfform des Kindes ideal passt.

**Tipp: Die Kinder sollten mitentscheiden dürfen, dann ist am ehesten sichergestellt, dass sie die Brille auch wirklich tragen werden.**

*Übrigens: Für sehr kleine Babys sind Sonnenbrillen noch nicht geeignet. Ihre kleinen Nasenrücken und der Ohransatz sind noch zu wenig ausgeprägt, um eine Brille tragen zu können. Hier schützt ein breitkrepiger Hut oder der Aufenthalt im Schatten. Spätestens ab dem Vorschulalter sollten Kinder mit einer passenden Sonnenbrille ausgestattet sein.*

### Mein Sehprofil

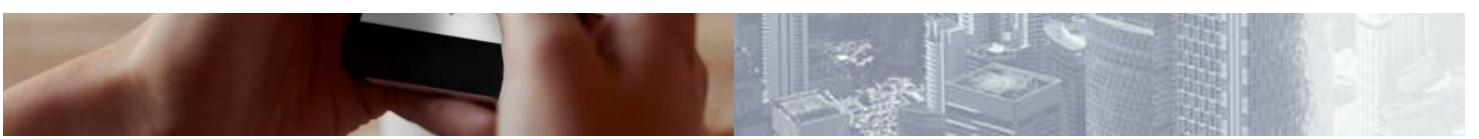
Ermitteln Sie Ihre persönlichen Sehgewohnheiten und bestimmen Sie Ihre individuelle Brillenglas-Lösung von ZEISS.

Bestimmen Sie jetzt Ihr Sehprofil!

### Finden Sie einen Optiker in Ihrer Nähe

Straße, Ort





## Verwandte Artikel



### Hilfe, braucht mein Kind eine Brille?

Warum regelmäßige Sehtests für Babys und Kinder so wichtig sind.

[Gesundheit + Vorsorge](#) 16.10.2017  
Tags: Kinderbrillen



### Die richtige Brillenfassung für Kinder

Wer die Wahl hat, hat die Qual: Nicht nur der Look ist bei der Wahl einer Kinderbrille wichtig.

[Gesundheit + Vorsorge](#) 16.10.2017  
Tags: Kinderbrillen



### So sehen unsere Kleinen besser

Kinderbrillen müssen besondere Anforderungen erfüllen

[Sehen Verstehen](#) 16.10.2017  
Tags: Kinderbrillen



### Die Augen unserer Kinder

Wenn ein Kind auf die Welt kommt, kann es zwar schon sehen, die Sehschärfe muss sich aber erst noch entwickeln.

[Sehen Verstehen](#) 16.10.2017  
Tags: Kinderbrillen

## Empfohlene Produkte



### ZEISS AdaptiveSun Sehlösungen

Intelligente Sonnenbrillengläser für wechselnde Lichtverhältnisse.

[Mehr erfahren](#)



### Brillenglaszentrierung

Wussten Sie, dass Fehler bei der Anpassung der Brillengläser deren Leistungsfähigkeit um 40 % reduzieren können?

[Mehr erfahren](#)



### Brillenglasbestimmung

Die subjektive Refraktion liefert die genauen Daten für Ihre Brillengläser.

[Mehr erfahren](#)



---

**Mehr erfahren**

Sehen verstehen  
Gesundheit + Vorsorge  
Lifestyle + Fashion  
Autofahren + Mobilität  
Sport + Freizeit  
Arbeitswelt

**Ihre Wahl - unsere Hilfe**

Fernbrillen + Lesebrillen  
Gleitsichtbrillen  
Sonnenbrillen  
Bildschirmbrillen  
Sportbrillen  
Kinderbrillen  
Brillenglasveredelungen  
Kontaktlinsen  
Brillenreinigung  
Beim Optiker

**Serviceangebote**

Testen Sie Ihr Sehprofil  
Machen Sie den Online-Seh-Check  
Das ist die ZEISS Seh-Analyse

**Für Augenoptiker**

Augen auf bei der Wahl Ihres Partners.  
Instrumente + Technologien  
ZEISS Brillengläser  
ZEISS Reinigungslösungen  
ZEISS Partner-Netz  
VISUSTORE  
ZEISS Academy Vision Care