

Sport + Freizeit 16.10.2017

Brillen für Wassersportler

Zum Segeln, Surfen, Tauchen oder Schwimmen: Was macht die optimale Wassersportbrille aus?

Spritz- und Salzwasser, extreme Reflexionen oder ständig wechselnde Lichtverhältnisse – Brillen für Wassersportler und Sportbrillen für Tätigkeiten am Wasser stehen vor allerlei Herausforderungen, um dauerhaft perfekte Sicht zu gewährleisten. Worauf es bei einer Wassersportbrille ankommt und welche Wassersportbrille jeweils für z.B. Surfer, Segler oder Schwimmer am besten geeignet ist – ein Überblick.

Was eine Wassersportbrille grundsätzlich leisten muss

Ob Segler, Taucher oder Surfer: Grundsätzlich muss jede Brille für Wassersportler zuverlässig und 100%ig vor gefährlicher UV-A- und UV-B-Strahlung schützen. Zu erkennen ist dies bei Sonnenbrillen ohne optische Korrektionsgläser am CE-Zeichen. Empfehlenswert für blendfreie Sicht sind ein [> integrierter Polarisationsfilter](#) und möglichst bruchfeste Brillengläser mit entsprechender Beschichtung zum Schutz vor Beschädigungen. Auch die Brillenfassung sollte starken Belastungen standhalten können und aus leichtem, robustem Material sein, das im Falle eines Falles nicht splittert. Optimal geeignet für nahezu alle Wassersportarten sind Skylet® Sonnenschutzgläser von ZEISS: Erhältlich mit verschiedenen Transmissionsgraden und ideal an die Art der Tätigkeit angepasstem Funktionsdesign – ob Schwimmen, Surfen oder Segeln – bieten sie die perfekte Grundlage für eine Wassersportbrille.

Testen Sie Ihr Sehvermögen, Kontrast- und Farbsehen - schnell und einfach gleich hier!

Sehtest starten!

Welche Wassersportbrille fürs Segeln oder Surfen?

Auf der Wasseroberfläche entstehen häufig starke Reflexionen durch Sonnenlicht, welche die Sicht beim Segeln oder Surfen sehr stark beeinträchtigen. Für Surfer und Segler eine gute Wahl sind daher Wassersportbrillen mit professionellem Blendschutz. Eigens konzipiert für die Herausforderungen an eine Brille fürs Segeln und Surfen sind ZEISS Sonnenschutzgläser Skylet® Sport mit ästhetisch brauner Tönung. Wassersportler schätzen insbesondere die perfekt klare Sicht mit farbkontraststeigernder Wirkung bei starker bis mittlerer Sonneneinstrahlung. Doch nicht nur Licht und Wasser strengen unsere Augen an – auch heißer Wind kann zu einer Belastung werden. Manche Brillenfassungen für Wassersportbrillen besitzen speziell als Windschutz einen abnehmbaren Innenrahmen, z.B. aus wasserfestem Schaumgummi. Das ist nicht nur angenehm, sondern bewahrt die Augen auch langfristig vor schmerzhaften Entzündungen der Binde- und Hornhaut.

Tipp: Bei Auswahl von Fassung und Brillengläsern für die Wassersportbrille unbedingt auf [> rundum geschlossenen Schutz](#) achten. So werden zusätzlich Lichtreflexe abgefangen, die sonst seitlich oder von unten aufs Auge treffen könnten. Auch sollte das Befestigungsband variabel verstellbar sein, damit die Segel- und Surfbrille ihrem Träger nicht zur Last wird und dauerhaft bequem und sicher sitzt. Hierfür können übrigens auch gummierte Nasenauflagen und Bügelenden in Frage kommen, die je nach Sport und Intensität für zusätzlichen Halt sorgen. Viele Wassersportbrillen für Surfer und Segler gibt es mittlerweile übrigens auch mit Schwimmkörper. So geht die Brille nicht unter, sondern bleibt stets an der Wasseroberfläche. Praktisch: Bei manchen Modellen lässt sich das Gummiband einfach mit einem Knopfdruck durch Bügel austauschen – so passt die Wassersportbrille im Handumdrehen zum Freizeitlook. Insbesondere für Brillenträger ein Plus an Komfort, da das Mitführen einer zweiten Sehhilfe überflüssig wird.

Die Schwimmbrille – auch mit Brillengläsern in der eigenen Sehstärke

Die Schwimmbrille für den Wassersport ist ein nützlicher Allrounder: Sie schützt unsere Augen vor Chlor- und Salzwasser, hält beim Baden in Seen oder im Meer gleichzeitig aber auch Bakterien fern. Allerdings gibt es einige Voraussetzungen zu beachten: Das A und O ist ein perfekter Sitz der Schwimmbrille. Der Rahmen der Schwimmbrille muss rundum dicht und lückenlos aufliegen, damit auch bei heftigeren Bewegungen kein Wasser eindringen kann. Für optimalen Tragekomfort daher unbedingt auf verstellbare Kopfbänder achten, mit denen die Festigkeit des Brillensitzes variiert werden kann. Für die Brillengläser der Schwimmbrille gilt: Eine Tönung wirkt Wunder. Selbstverständlich gibt es Schwimmbrillen auch mit Gläsern in individueller Korrekturstärke. Die meisten Schwimmbrillen können mit einer Standardkorrektur versehen werden. Fragen Sie einfach Ihren Augenoptiker danach.

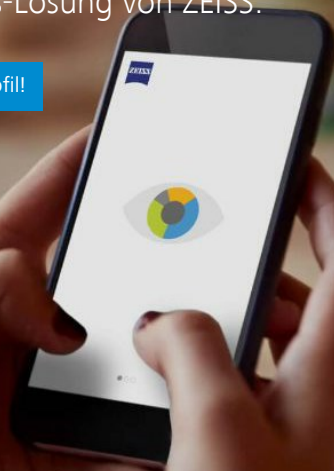
Für Taucher: Kontaktlinsen oder Tauchbrille mit Sehstärke?

Wird für den Wassersport nur vorübergehend eine Sehhilfe benötigt, etwa fürs Tauchen im Urlaub, bieten sich Tages-Kontaktlinsen an. Zum einen schmerzt ein eventueller Verlust nicht so sehr, zum anderen hat man umgehend Ersatz parat. Brillenträger sollten beim Tauchen unbedingt auf eine Sehhilfe in ihrer Stärke zurückgreifen. Denn: Auch unter Wasser sind die Augen für unseren Gleichgewichtssinn verantwortlich. Wird die Fehlsichtigkeit nicht korrigiert, können Gleichgewichtsstörungen die Folge sein. Gerade beim Tauchen birgt dies ein Sicherheitsrisiko. Allerdings: Der Umgang mit Kontaktlinsen unter einer Taucherbrille verlangt zunächst ein wenig Übung, z.B. beim Fluten der Tauchmaske. Nehmen Sie sich hierfür also am besten ein wenig Zeit. Wer hingegen regelmäßig taucht, für den bietet sich eine Tauchmaske mit geschliffenen Gläsern in jeweils individueller Stärke an, um die Fehlsichtigkeit unter Wasser ausgleichen. Ihr ZEISS Augenoptiker berät Sie gerne über die Möglichkeiten.

Mein Sehprofil

Ermitteln Sie Ihre persönlichen Sehgewohnheiten und bestimmen Sie Ihre individuelle Brillenglas-Lösung von ZEISS.

Bestimmen Sie jetzt Ihr Sehprofil!



Finden Sie einen Optiker in Ihrer Nähe

Straße, Ort



Verwandte Artikel



Die besten Sonnenbrillen für sportliche Aktivitäten

Vor welchen Herausforderungen stehen Athleten, wenn sie ihren Lieblingssport ausüben?

Sport + Freizeit 29.06.2018
Tags: Sport- und Freizeitbrillen



Besser sehen beim Sport

Von wegen nur modische Spielerei: Von einer speziellen Brille beim Sport profitieren nicht nur Profisportler

Sport + Freizeit 01.11.2017
Tags: Sport- und Freizeitbrillen



Besser sehen beim Wintersport

Viele Ski- und Snowboard-Fans - ob mit oder ohne Korrektur der Sehstärke - sausen im „Blindflug“ über die Pisten.

Sport + Freizeit 16.10.2017
Tags: Sport- und Freizeitbrillen

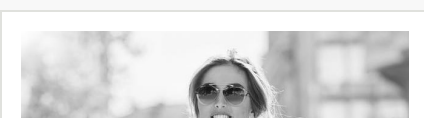


Die 10 besten Tipps für Sportbrillen

Was sollte man beim Kauf einer Brille für den Sport beachten? Tipps für mehr Leistung, Spaß und Sicherheit.

Sport + Freizeit 16.10.2017
Tags: Sport- und Freizeitbrillen

Empfohlene Produkte





ZEISS AdaptiveSun Sehlösungen

Intelligente Sonnenbrillengläser für wechselnde Lichtverhältnisse.

[Mehr erfahren](#)



Brillenglaszentrierung

Wussten Sie, dass Fehler bei der Anpassung der Brillengläser deren Leistungsfähigkeit um 40 % reduzieren können?

[Mehr erfahren](#)



Brillenglasbestimmung

Die subjektive Refraktion liefert die genauen Daten für Ihre Brillengläser.

[Mehr erfahren](#)



Mehr erfahren

Sehen verstehen
Gesundheit + Vorsorge
Lifestyle + Fashion
Autofahren + Mobilität
Sport + Freizeit
Arbeitswelt

Ihre Wahl - unsere Hilfe

Fernbrillen + Lesebrillen
Gleitsichtbrillen
Sonnenbrillen
Bildschirmbrillen
Sportbrillen
Kinderbrillen
Brillenglasveredelungen
Kontaktlinsen
Brillenreinigung
Beim Optiker

Serviceangebote

Testen Sie Ihr Sehprofil
Machen Sie den Online-Seh-Check
Das ist die ZEISS Seh-Analyse

Für Augenoptiker

Augen auf bei der Wahl Ihres Partners.
Instrumente + Technologien
ZEISS Brillengläser
ZEISS Reinigungslösungen
ZEISS Partner-Netz
VISUSTORE
ZEISS Academy Vision Care