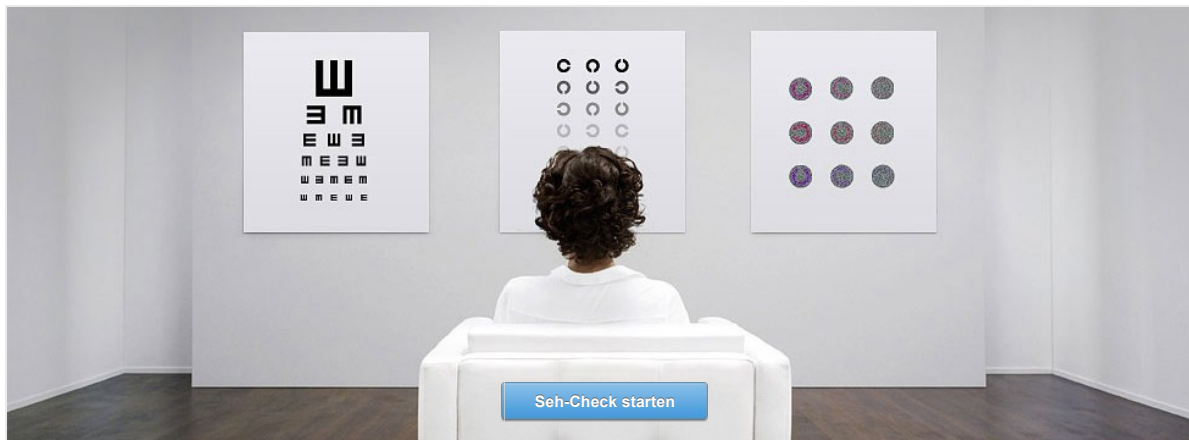


Der ZEISS Online-Seh-Check

**Besser sehen bedeutet mehr Lebensqualität**

Die Grundlage für besseres Sehen ist ein professioneller Sehtest bei einem Augenoptiker, der Sie dann mit individuell auf Sie abgestimmten Brillengläsern versorgt. Der folgende ZEISS Online-Seh-Check kann Ihnen helfen, schnell und einfach festzustellen, ob es Zeit ist, einen solchen professionellen Sehtest durchführen zu lassen.

**Drei effektive Seh-Analysen**

Der Online-Seh-Check besteht aus drei Teilen:

- Prüfung der Sehschärfe
- Prüfung des Kontrastsehens
- Prüfung des Farbsehens

**Tipp**

Lassen Sie regelmäßig einen Sehtest bei einem ZEISS-Augenoptiker in Ihrer Nähe durchführen

Sehen Verstehen 16.10.2017

Machen Sie den kostenlosen ZEISS Online-Seh-Check, und testen Sie Ihr Sehvermögen.

Prüfen Sie hier online, ob es Zeit für einen Sehtest ist.

Die Augen sind unser wichtigstes Sinnesorgan. Aus diesem Grund ist optimales Sehen von großer Bedeutung. Wann waren Sie das letzte Mal bei einem Sehtest? Viele Menschen lassen ihre Augen nicht regelmäßig überprüfen; hierin liegt jedoch der Schlüssel für eine optimale Sehleistung, denn unsere Sehleistung verändert sich schleichend und fast unbemerkt. Ein erstes Anzeichen für eine Sehverschlechterung muss nicht zwingend bedeuten, dass man merklich unscharf sieht. Auch Kopfschmerzen oder überanstrengte, brennende Augen am Abend können Hinweise auf eine Sehschwäche sein.

Mehr als 100 Jahre besseres Sehen mit ZEISS – über 100 Jahre qualitativ hochwertige Präzisions-Brillengläser und Innovationen auf dem Gebiet der Augenoptik. Nutzen Sie den ZEISS Online-Seh-Check^[1], der von den ZEISS Experten entwickelt wurde, um eine schnelle und einfache, kostenfreie Überprüfung Ihrer Sehleistung durchzuführen. Danach erhalten Sie eine Empfehlung, ob ein professioneller Sehtest bei einem ZEISS Augenoptiker notwendig ist.

Starten Sie hier den Seh-Check online!

Besser sehen bedeutet mehr Lebensqualität, denn der Sehsinn ist einer unserer wichtigsten, wenn nicht sogar der wichtigste Sinn. 80 Prozent aller Eindrücke nehmen wir über unsere Augen wahr. Nicht ohne Grund wird das Auge auch als „Fenster zur Welt“ beschrieben. Die regelmäßige Überprüfung der Sehleistung beim Augenoptiker oder Augenarzt sollte zur Gesundheitsvorsorge

einfach dazugehören. Nicht nur für Sie selbst, sondern auch zur Sicherheit anderer, beispielsweise im Straßenverkehr. Generell, ohne bestehende oder bekannte Augenprobleme, sollte man etwa alle zwei Jahre einen Sehtest machen lassen. Einen ersten Eindruck, wie es um Ihre Sehleistung bestellt ist, kann Ihnen der ZEISS Online-Seh-Check bieten.^[1]

Wie häufig sollten Sie Ihre Augen testen lassen

Erwachsene (ohne bestehende oder bekannte Augenprobleme) sollten ihre Augen regelmäßig überprüfen lassen

- ✓ zwischen dem 20. und 39. Lebensjahr: im Gesamtzeitraum mindestens drei Untersuchungen
- ✓ ab dem 40. Lebensjahr: eine Untersuchung alle 2-3 Jahre
- ✓ ab dem 65. Lebensjahr: eine Untersuchung alle 1-2 Jahre.

Kinder sollten regelmäßig den Augenarzt oder Augenoptiker für einen Sehtest besuchen:

1. Erste Untersuchung: spätestens im Alter von **zwei- bis dreieinhalb Jahren**
2. Zweite Untersuchung: **vor Schuleintritt**
3. Im Folgenden **alle zwei Jahre** – auch wenn keine Sehprobleme auftreten –, um die ersten Warnsignale einer Sehverschlechterung frühzeitig erkennen zu können.
4. Für alle frühgeborenen Babys und alle Kinder, deren Eltern oder Geschwister schielen oder stark fehlsichtig sind, gilt es, möglichst früh – **zwischen dem 6. und 12. Lebensmonat** – und dann regelmäßig einen Sehtest zu machen.

Welche Sehtests gibt es?

Der Online-Seh-Check besteht aus drei Teilen:

1. **Prüfung der Sehschärfe**
2. **Prüfung des Kontrastsehens**
3. **Prüfung des Farbsehens**

Der Sehtest zum Prüfen der Sehschärfe

Dies ist sicherlich der wichtigste Sehtest. Alle Brillenträger kennen ihn. Der Augenarzt oder Optiker bittet uns, Buchstaben oder Zahlen zu lesen oder die Richtung der Öffnung von Ringen (Landoltringe) zu benennen - jeweils in unterschiedlichen Größen auf einer Projektionsfläche. Kontrolliert wird dabei, bis zu welcher Darstellungsgröße der Elemente wir ohne Sehhilfe die Zeichen fehlerfrei erkennen können. Ähnlich findet danach auch die Brillenglasbestimmung, die sogenannte subjektive Refraktion, beim Augenoptiker oder Augenarzt statt. Nach dem Einsetzen unterschiedlicher Messgläser in die Messbrille geben wir die Verbesserung oder Verschlechterung unseres Seheindrucks an. Der Optiker beginnt, zuerst das Brillenglas für das eine Auge und dann getrennt davon für das andere zu optimieren. Danach ist es wichtig, das Zusammenspiel der Augen mit einem binokularen Test zu prüfen, um ein gutes und entspanntes Sehen mit beiden Augen gleichzeitig zu erzielen. Mit Hilfe weiterer Tests kann auch eine mögliche Winkelfehlsichtigkeit erkannt und korrigiert, bestenfalls sogar therapiert werden.

Im **Teil eins** unseres kostenlosen Online-Sehtests simulieren wir die Prüfung der Sehstärke am Bildschirm. Dies ersetzt keine Sehuntersuchung, wie sie ein Augenarzt oder Optiker durchführt. Sie erhalten allerdings einen ersten Eindruck, wie es um Ihre Sehstärke bestellt ist.

0,00 dpt (Dioptrien)

Normalsichtigkeit (Emmetropie)

Ungleich 0,00 dpt (Dioptrien)

Fehlsichtigkeiten (Ametropien)

z.B. sph +2,00 dpt (Dioptrien)

Weitsichtigkeit oder Übersichtigkeit (Hyperopie) – auch bei Alterssichtigkeit (Presbyopie). Dann spricht man aber von einem Nahzusatz, der sogenannten Addition (Add)

z.B. sph -1,00 dpt (Dioptrien)

Kurzsichtigkeit (Myopie). Wobei man ab 6,00 dpt Myopie von hoher Myopie spricht.

cyl 1,00 dpt (Dioptrien)

zylindrische Fehlsichtigkeit (Astigmatismus), sogenannte Stabsichtigkeit (da ein Punkt stab-/strichförmig im Auge abgebildet wird)

Mehr lesen



Wie moderne Brillengläser Ihr Sehpotenzial voll ausschöpfen können

Sehen Verstehen 16.10.2017

Tags: Bei Ihrem Augenoptiker

Der Sehtest zum Prüfen des Kontrastsehens

Dieser Sehtest mag für Sie im ersten Moment als gar nicht so wichtig erscheinen. Dennoch ist das Kontrastsehen für ein entspanntes Sehen von großer Bedeutung. Können wir Kontraste nicht gut erkennen, ermüdet das unsere Augen. Sicherlich kennen Sie das Gefühl, wenn am Bildschirm die Kontrasteinstellung nicht richtig eingestellt ist oder beim Lesen bei schlechter Beleuchtung. Eine Überprüfung des Kontrastsehens ist wichtig, um Sehveränderungen feststellen zu können. Veränderungen in der Kontrastempfindlichkeit können ein Hinweis z.B. auf Glaukom geben.

Im **Teil zwei** unseres kostenlosen Online-Sehtests simulieren wir das Kontrastsehen. Der Test kann Ihnen einen ersten Anhaltspunkt geben, ob Ihr Kontrastsehen gestört ist. Weitere Sehprüfungen nimmt dann Ihr Augenarzt oder Optiker vor.

Der Sehtest zum Prüfen des Farbsehens

Männer betrifft dies mehr als Frauen: die umgangssprachlich genannte „Farbenblindheit“. Es handelt sich dabei um einen genetischen Defekt, der immerhin 180 Millionen Menschen weltweit betrifft. Offiziell spricht man von Farbsehstörung. Es gibt verschiedene Arten von Farbsehstörungen:

1. Farbsehschwäche: Betroffene erkennen manche Farbtöne nur eingeschränkt. Zwar sind alle Sinneszellen – die Rot-, Grün- und Blau-Zapfen – in der Netzhaut vorhanden. Allerdings funktioniert ein Teil von ihnen nur eingeschränkt. Am häufigsten tritt eine Rot-Grün-Farbsehschwäche auf.
2. Partielle Farbenblindheit: Bei dieser Form der Farbenblindheit ist ein Teil der Sinneszellen nicht vorhanden oder nicht funktionsfähig. Wer darunter leidet, hat nur noch zwei funktionstüchtige Rezeptorentypen. Die Folge: Das Farbsehen ist deutlich eingeschränkt. Vor allem für rotschwache oder gar rotblinde Autofahrer kann das - hin und wieder - zu einer Gefahr werden. Bei Nebel z.B. sehen sie statt des roten Rücklichts eines vorausfahrenden Fahrzeugs nur schwarz.
3. Totale Farbenblindheit: Glücklicherweise sehr selten ist die sogenannte Achromatopsie. Bei diesem Krankheitsbild können Menschen gar keine Farbnuancen mehr wahrnehmen.

Der Augenarzt oder Augenoptiker wendet zur Diagnose drei Sehtests an: Pseudoisochromatische Tafeln, Farnsworth-Farbfleckverfahren und Anomaloskop nach Nagel.

Im **Teil drei** unseres kostenlosen Online-Sehtests können Sie mit Farbtafeln Ihr Farbsehen überprüfen.

Mehr lesen



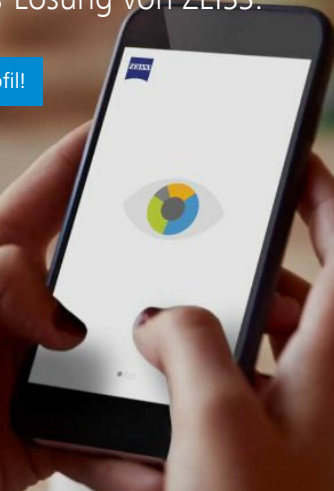
Rot-Grün-Schwäche, Rot-Grün-Blindheit und Farbenblindheit



Mein Sehprofil

Ermitteln Sie Ihre persönlichen Sehgewohnheiten und bestimmen Sie Ihre individuelle Brillenglas-Lösung von ZEISS.

Bestimmen Sie jetzt Ihr Sehprofil!

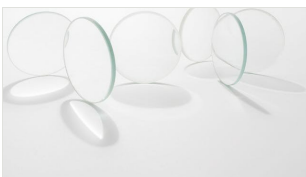


Finden Sie einen Optiker in Ihrer Nähe

Straße, Ort



Verwandte Artikel



Das Geheimnis des perfekten Brillenglasdesigns

Jede Menge Erfahrung, Mathematik und das genaue Wissen über den Brillenträger machen Brillengläser erst zum verlässlichen Partner

Sehen Verstehen 16.10.2017
Tags: Bei Ihrem Augenoptiker



Brillengläser aus Kunststoff oder Glas

Welches Material für wen? Wer sich im Vorfeld schlau macht, sieht besser

Sehen Verstehen 16.10.2017
Tags: Bei Ihrem Augenoptiker



Augenoptik heute: Wie sich die augenoptische Beratung im Laufe der letzten 10 Jahre verändert hat

Volker Meyer und Heinrich Rath von der Fachhochschule Aalen im Gespräch mit BESSER SEHEN

Sehen Verstehen 16.10.2017
Tags: Bei Ihrem Augenoptiker



Vergrößernde Sehhilfen im Beruf: Wenn besser sehen nicht gut genug ist

ZEISS Präzisions-Lupenbrillen für alle, die in ihrem Beruf ein Auge für jedes Detail haben müssen

Sehen Verstehen 16.10.2017
Tags: Bei Ihrem Augenoptiker, Vergrößernde Sehhilfen

Empfohlene Produkte



ZEISS AdaptiveSun Sehlösungen

Intelligente Sonnenbrillengläser für wechselnde Lichtverhältnisse.

[Mehr erfahren](#)



Brillenglaszentrierung

Wussten Sie, dass Fehler bei der Anpassung der Brillengläser deren Leistungsfähigkeit um 40 % reduzieren können?

[Mehr erfahren](#)



Brillenglasbestimmung

Die subjektive Refraktion liefert die genauen Daten für Ihre Brillengläser.

[Mehr erfahren](#)

¹ This Online Vision Screening Check is not a medical test and cannot take the place of eye care by a trained professional. It is not intended for use in the diagnosis of disease or other conditions, or in the cure, mitigation, treatment, or prevention of disease. This exam is only meant to give you a general idea of your eye power and whether a professional eye test is advisable.



Sehen verstehen
Gesundheit + Vorsorge
Lifestyle + Fashion
Autofahren + Mobilität
Sport + Freizeit
Arbeitswelt

Fernbrillen + Lesebrillen
Gleitsichtbrillen
Sonnenbrillen
Bildschirmbrillen
Sportbrillen
Kinderbrillen
Brillenglasveredelungen
Kontaktlinsen
Brillenreinigung
Beim Optiker

Testen Sie Ihr Sehprofil
Machen Sie den Online-Seh-Check
Das ist die ZEISS Seh-Analyse

Augen auf bei der Wahl Ihres Partners.
Instrumente + Technologien
ZEISS Brillengläser
ZEISS Reinigungslösungen
ZEISS Partner-Netz
VISUSTORE
ZEISS Academy Vision Care